

Primeros Auxilios

Tema 1

TEMA 1



Marco teórico

Objetivo.

- Describir el concepto, la clasificación, los objetivos, y las etapas diversas en los primeros auxilios.
- Distinguir el papel del asistente dental ante un contexto en el que se requieran primeros auxilios.





Conceptualización de los primeros auxilios

Los primeros auxilios son los cuidados inmediatos, adecuados y provisionales ofrecidos a las personas accidentadas o con enfermedades de aparición súbita antes de la llegada de profesionales especializados o de la respectiva atención en un centro asistencial (Emergencia Anónima, 2010).



Abarcan las técnicas sanitarias básicas que se llevan a cabo en los primeros momentos y que no siempre se pueden realizar con medios sofisticados o especializados y que en la mayoría de las ocasiones se realizan mediante materiales mínimos que son improvisados en el lugar de los hechos (Gutiérrez & Gómez, 2009).



Los primeros auxilios implican una facilitación en el proceso de intervención siendo su finalidad la pronta recuperación del paciente.

Es importante tener en cuenta que no reemplazan en ningún momento la atención e intervención especializada del personal de salud.

Clasificación.

- Primeros auxilios emergentes o emergencias:

Implican la atención de situaciones en las que existe peligro vital para el accidentado.

Paro
cardiorrespiratorio

Shock

Hemorragias

Envenenamiento



Clasificación.

- Primeros auxilios no emergentes:

No existe ante tal un peligro de gran magnitud.

Dolor abdominal

Fractura de brazo.



Objetivos de los primeros auxilios.

Los objetivos de los primeros auxilios son la conservación de la vida; evitar complicaciones físicas y psicológicas; ayudar a la recuperación así como asegurar el traslado de los accidentados a un centro asistencial (Vértice, 2012).



Principios básicos de los primeros auxilios

1. Mantener la calma, actuando de una manera rápida.



Implica mantener una actitud de tranquilidad ante el paciente con el propósito de ofrecer confianza tanto a él como a las personas que se encuentran cercanas y que fueron testigos del incidente.

2. Llamar a los servicios de emergencia.



Es necesario que se activen los servicios de emergencia ante situaciones como la pérdida de conciencia del paciente, dificultad para la respiración, presencia de dolor en el pecho o abdomen, hemorragias abundantes. Convulsiones, posible intoxicación así como otras de gravedad.

3. Evaluar la situación.



Hace referencia a la necesidad de que se realice un análisis rápido y general de la situación y del lugar en donde ocurrió este incidente.

De manera que, se identifiquen las posibles fuentes de peligro tal es el caso de amenazas de derrumbes, rupturas de canales de agua o de gas, la presencia de fuego, etc.

4. Examinar al lesionado.



Es de suma relevancia que se identifique si la persona presenta signos vitales (respiración, pulso, etc.), si es que está consciente, si presenta alguna herida expuestas, sangra, etc.

5. No hacer más que lo indispensable.



No debe moverse al accidentado hasta conocer cuál es su estado general y haberle proporcionado los cuidados necesarios.

Sin embargo, existen tres situaciones en las que resulta inminente la movilización, tal es el caso de: (a) proporcionarle adecuadamente los primeros auxilios, (b) evitar que se agraven sus heridas y/o (c) protegerlo de un nuevo accidente.

6. Mantener la temperatura corporal del herido.



Esto implica no proporcionarle un calor excesivo ni que se encuentre a temperaturas bajas.

7. Tranquilizar a la víctima.

8. No dejar solo a la víctima.

9. No administrarle medicamentos.

Cuatro principios de gestión de los primeros auxilios.

1. No asumir riesgos para usted, la persona enferma o lesionada, así como la de cualquier testigo.
2. Controlar la situación para que se pueda acceder sin peligro a la persona.
3. Atender a la persona lesionada o enferma.
4. Actuar por etapas.

Federación Internacional de sociedades de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja (2010).

Premisa P.A.S. (Proteger, Avisar y Socorrer).

Proteger

- al paciente, al mismo tiempo, que se asegura el lugar de los hechos con el fin de evitar que se produzcan nuevos accidentes o se agraven los ya ocurridos.

Avisar

- a los equipos de socorro, autoridades o al personal médico por el medio más rápido posible para que apoyen en la atención de la víctima o enfermo.

Socorrer

- al accidentado o enfermo repentino, prestándole cuidados primarios en lo que llega el personal pertinente.

Premisa P.A.S. (Proteger, Avisar y Socorrer).

¿Qué hacer?

Proteger

- Es conveniente que se asegure la zona del accidente o incidente mediante señalización.

Avisar

- Llamar al personal correspondiente indicando el lugar o localización del accidente, tipo de accidente o suceso, número aproximado de heridos, estado o lesiones de los heridos, si se conocen y circunstancias o peligro que puedan agravar la situación.

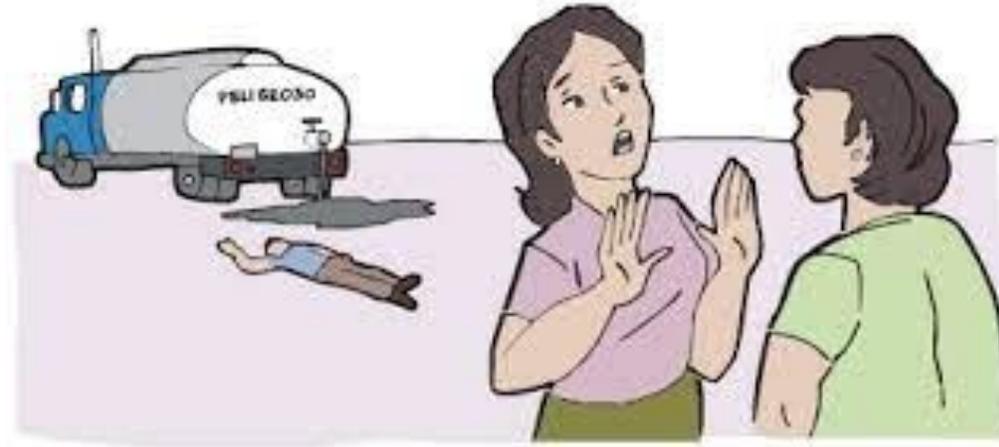
Socorrer

- Aplicar las técnicas correspondientes de acuerdo al tipo de patología o enfermedad.



Etapas de los primeros auxilios

1. Examinar.



Examinar la situación y comprobar si hay peligro.

- Antes de dirigirse a la persona es importante cerciorarse de que la situación es segura.
- Comprobar que no hay peligro para usted, la víctima u otras personas que son testigos.

1. Examinar.



Examinar el estado de la persona.

- ¿La víctima tiene hemorragia o asfixia? (De ser así la actuación debe de ser inmediata).
- ¿Está consciente?
- ¿Respira?
- ¿Tiene lesiones?
- ¿Hay signos de shock o trauma psicológico?

2. Planificar.

Conseguir ayuda.

- Solicite o pida que alguien más solicite ayuda médica.

Planificar las medidas de primeros auxilios.

- Con base en el examen inicial o básico que se realiza, se deben de planificar las medidas a adoptar, hasta la llegada del profesional.
- Evaluar cuánta ayuda se puede proporcionar con base en las habilidades y conocimientos con que se cuenta.
- Asegurar la seguridad propia.

3. Actuar

Prestar los primeros auxilios.

Brindar los primeros auxilios para emergencias de riesgo vital y otras lesiones específicas con base en el examen inicial.

Prestar los primeros auxilios psicológicos.

- Hablar con la persona y su familia.
- Informarle sobre lo que ocurre y lo que usted va a realizar.

En caso de ser necesario, preparar a la persona para el traslado.



4. Evaluar



Evaluar el efecto de las medidas de los primeros auxilios

- Corroborar que la ayuda médica llegue pronto.
- Comprobar que las medidas de evaluación inicial son las adecuadas.
- En caso de que la persona pierda el conocimiento, se deben de adoptar medidas de soporte vital.